

# Hoch die Hände Kippenende!



**Nutzen Sie Rauchfrei im Mai als Start  
in Ihr rauch- und nikotinfreies Leben!**

**Wann:** 1. bis 31. Mai 2025

**Wer:** alle über 18 Jahre, die regelmäßig  
Zigaretten, E-Zigaretten oder Tabakerhitzer nutzen

**Wie:** tägliche Tipps via E-Mail,  
App-Benachrichtigung oder WhatsApp-Kanal

**Warum:** für Ihre Gesundheit und die Chance  
auf den Hauptgewinn von 1.000 €!





Alle Informationen  
und Anmeldung unter  
[www.rauchfrei-im-mai.de](http://www.rauchfrei-im-mai.de)



Organisation



Gefördert durch

